

Australian Blueberries

	22/23年度	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
新南威尔士州	20,075吨	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●
昆士兰州	879吨						●	●	●	●			
塔斯马尼亚州	1,407吨							●	●	●	●		
维多利亚州	469吨						●	●	●	●	●		
西澳大利亚州	504吨		●	●	●	●	●						
南澳大利亚州	117吨						●	●	●	●	●	●	

● 更深的颜色表示主要的产量

来源：《澳大利亚园艺数据手册》22/23 财年版。



主要出口市场

- | | |
|---------|-----------|
| 1 香港/中国 | 6 巴布亚新几内亚 |
| 2 新加坡 | 7 柬埔寨 |
| 3 印度尼西亚 | 8 新喀里多尼亚 |
| 4 泰国 | 9 斐济 |
| 5 马来西亚 | 10 卡塔尔 |

2022/23
1,616万澳元
504吨

来源：《澳大利亚园艺数据手册》22/23年版。



营养和对健康的益处

蓝莓是世界上最具营养和富含抗氧化剂的水果之一。

每天食用一把澳大利亚蓝莓，
能够给健康带来很多好处，
让你内外都感觉良好，
因为它们含有极高的抗氧化剂。



营养信息 (100克)

总脂肪	0克
饱和脂肪	0克
不饱和脂肪	0克
胆固醇	0克
钠	0毫克
总碳水化合物	9.6克
膳食纤维	3.5克
总糖	9.2克
蛋白质	0.05克
维生素D	0微克
钙	11毫克
铁	0.35毫克
钾	83毫克
维生素A	0微克
维生素C	2毫克
锰	0.082毫克



● 主要产区

来源：《澳大利亚园艺数据手册》2022/23年版。